

# FEEL THE FORCE



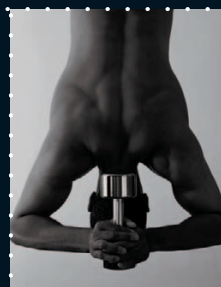
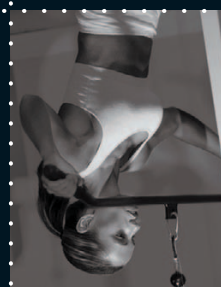
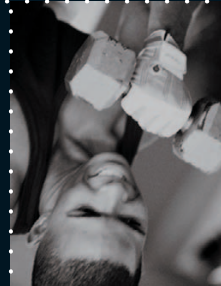
SPORTS NUTRITION

# NATURE'S BEST



NATURE'S BEST EUROPE s.a. / n.v.  
 Technoparc de Thudinie 3  
 B-6536 DONSTENNES - BELGIUM  
 Tél.: 32/71 53 48 11 - Fax: 32/71 53 48 09  
 info@naturebesteurope.com  
<http://www.naturebesteurope.com>

NATURE'S BEST



## DÉVELOPPEMENT, ENTRETIEN, RÉGÉNÉRATION MUSCULAIRE

### ENTRETIEN DES TISSUS MUSCULAIRES



#### PROTEIN 92+

Lors de vos entraînements, la Protein 92+ vous fournira des éléments importants pour maintenir une condition optimum et pour lutter contre le catabolisme du tissu musculaire. Avec un indice chimique supérieur à 100, elle vous apportera tous les acides aminés essentiels en proportion adéquate pour maintenir votre balance azotée positive. La Protein 92+ permet de pallier à toute carence protéique lors d'une phase de construction musculaire. Ce supplément protéique fortifiant s'adresse spécialement à tous ceux qui désirent privilégier le volume musculaire en limitant les excès de prise de poids sous forme de graisses. En consommant régulièrement la Protein 92+ combinée à votre activité sportive, vous protégerez votre masse maigre tout en stimulant son développement. **Utilisation** mélanger quotidiennement 30 g à 250 ml d'eau ou de lait écrémé.

### DÉVELOPPEMENT MUSCULAIRE



#### WHEY PROTEIN et AMINO WHEY

Désormais reconnus comme étant les 'Best Sellers' dans le domaine des acides aminés, cette source de protéine est la plus appropriée pour construire et maintenir un capital musculaire de haut niveau. Ces deux compléments ont non seulement une valeur biologique extrêmement élevée mais en plus, peuvent agir sur le système immunitaire et jouer un rôle d'antioxydant. Recommandés pour les athlètes qui désirent augmenter leur masse musculaire rapidement sans pour cela augmenter leur pourcentage de graisses. **Utilisation** : Poudre: Prendre une portion (30 g) le matin, une autre juste après l'entraînement et une dernière une heure avant le coucher. Comprimés: Prendre 4 comprimés le matin, après l'entraînement et avant le coucher.

### PRISE DE MASSE



#### WEIGHT GAIN 3000

Le super mega complément de prise de masse est destiné à tous ceux qui éprouvent des difficultés à prendre de la masse musculaire avec la nourriture quotidienne et/ou avec une formule standard de prise de poids. Ce produit se distingue de par sa composition. Il propose un programme complet d'un point de vue nutritionnel c'est à dire qu'il contient des protéines instantanées, un complexe d'hydrates de carbone qui se compose de glucides à action rapide permettant de fournir rapidement de l'énergie au muscle et de polymères de glucose à action lente nécessaires à la reconstitution du glycogène de l'organisme. Pour une meilleure assimilation, des micronutriments tels que des vitamines, des minéraux, les 8 acides aminés essentiels, ainsi que des chaînes d'acides aminés à chaînes ramifiées (les fameux BCAA) ont été ajoutés. Bref, c'est le complément idéal pour amorcer la prise de masse musculaire. **Utilisation** : mélanger quotidiennement une dose de 320 g à 450 ml de lait entier (à prendre entre les repas).

### RÉGÉNÉRATION MUSCULAIRE



#### PERFECT GLUTAMINE

Composé de 87 % de L-glutamine pure, ce complément est décrit comme un véritable anti-catabolique. Les concentrations réduites de L-glutamine dans le plasma sont reconnues comme faisant partie du tableau clinique caractérisant le syndrome de surentraînement (OTS) et laissent penser qu'elle contribue au déclin de la fonction immunitaire. Etant donné que l'OTS peut compromettre la capacité de l'organisme à combattre les infections les plus courantes (entraînant chez l'athlète une diminution des performances), la L-glutamine présente un intérêt particulier face à cet état. La supplémentation en L-glutamine permet de maintenir l'équilibre naturel de celle-ci dans le corps en situation de stress intense et prolongé, imposé par les entraînements et les compétitions. **Utilisation** : prendre une dose (20 g) par jour.

### EN-CAS RÉGÉNÉRATEUR DU MUSCLE



#### PROTEIN BLAST

Barre à base de whey protein, ne contenant pas moins de 30 % de protéines de haute valeur biologique, conseillée quotidiennement afin de conserver la tonicité musculaire. Protein Blast assure, de la manière la plus pratique possible, un apport important de protéines et ce, dans n'importe quelles conditions. Arômes disponibles: vanille, noisette, coco, banane. **Utilisation** : à consommer avant et après l'entraînement.

### RÉGÉNÉRATION DÉSALTÉRANTE



#### AMINO 500 ml

Préparée avec 100 % d'isolat de protéine de lactosérum (Whey protein), cette boisson au goût fruité est parfaite après l'entraînement pour ravitailler les muscles en acides aminés tout en vous réhydratant. Amino drink fournit à l'organisme après l'effort, des acides aminés très rapidement assimilables indispensables à la régénération musculaire et des hydrates de carbone permettant de restaurer le stock de glycogène. **Utilisation** : 1 bouteille à consommer directement après l'entraînement.