

# OPTIMALISER VOTRE MÉTABOLISME

De mauvaises habitudes alimentaires (grignotages, privations...)  
ainsi qu'un apport trop important de sucres  
et de graisses nous apportent plus de calories  
que ce qui est nécessaire, entraînant un gain de poids.

Pour remédier à cette fatalité,  
**NATURE'S BEST a mis au point un nouveau Fat Burner.**

Elaboré pour un maximum d'efficacité,  
ce complément alimentaire contient  
des substances actives qui d'une part  
sont capables d'augmenter la combustion des graisses  
et d'autre part aident à mieux contrôler l'appétit.

Associé à une activité physique régulière et  
à une alimentation modérée et équilibrée,  
le résultat est indéniable: vous perdez du poids de façon durable  
tout en ne brutalisant pas votre organisme.

De plus, vous retrouvez une vitalité et un dynamisme  
qui ne peuvent qu'améliorer votre forme et vous faire bouger un maximum.

*L'association des principes actifs détaillés ci-après  
soutient la perte de poids de façon naturelle et saine.*

## 1) Acide hydroxycitrique

Certaines substances ont la capacité de ralentir la production de graisses provenant du métabolisme des protéines et des hydrates de carbone. Un produit naturel particulièrement efficace à cet effet est l'Acide Hydroxycitrique (HCA) extrait du péricarpe d'un fruit indien, le *Garcinia Cambogia*.

Le HCA agit en inhibant la production par le foie de l'enzyme ATP-citrate lyase, qui joue un rôle clé dans la transformation des hydrates de carbone en triglycérides et en lipoprotéines à basse densité (LDL). Confirmé par de multiples études, le HCA réduit la production de graisses due à un surplus de calories et de cette façon, limite les dépôts adipeux (la cellulite).



## 2) Extrait de guarana (22% de caféine)

Outre son effet psychostimulant (c'est-à-dire la capacité d'augmenter la vigilance et l'endurance), la caféine présente aussi les propriétés d'élever le métabolisme de base (donc les dépenses énergétiques) et de stimuler la mobilisation des acides gras à partir du tissu graisseux. La dépense énergétique est augmentée et la combustion des graisses de réserve est stimulée.



## 3) Citrus Aurantium

Les polyamines contenues dans cette petite orange amer permettent d'augmenter la thermogenèse corporelle. De cette façon, la dépense énergétique et la combustion des graisses sont augmentées au dépens du tissu adipeux, ce qui permet d'une part de brûler plus de calories et d'autre part de combattre la peau d'orange.



## 4) L-Carnitine

La L-Carnitine, très populaire chez les athlètes d'endurance, est un acide aminé non protéique qui aide les cellules musculaires à convertir les graisses en énergie.

Dans le corps, son rôle est d'assurer le transport des acides gras vers la mitochondrie où ils seront transformés en énergie (ATP). La L-Carnitine permet de brûler efficacement les graisses avec un haut rendement énergétique.



## 5) L-Phénylalanine et L-Tyrosine

La L-Phénylalanine et la L-Tyrosine sont deux acides aminés modérateurs de l'appétit. La L-Phénylalanine est un acide aminé essentiel qui est converti dans l'organisme en L-Tyrosine. La L-Tyrosine est un précurseur de la dopa et de la dopamine (facteur de bien-être). Elle est le précurseur des catécholamines (adrénaline et noradrénaline). L'adrénaline et la noradrénaline sont les neurotransmetteurs de l'éveil et possèdent des effets satiétogènes c'est-à-dire qu'ils interviennent au niveau de l'hypothalamus pour signaler la satiété.



## 6) Picolinate de chrome

Les dysfonctions du métabolisme des hydrates de carbone sont un facteur important des problèmes de surpoids et d'obésité. L'Insuline est une des principales hormones impliquées dans le mécanisme de stockage de la graisse. Certains nutriments potentialisent l'effet de l'insuline et permettent de contrôler ce mécanisme: le Chrome. Sous forme de Picolinate, le Chrome est suffisamment biodisponible pour réguler la glycémie sanguine et éviter les fluctuations extrêmes de niveau d'énergie et d'appétit associées aux crises d'hypoglycémie. L'intérêt d'un supplément en Chrome est d'autant plus important que l'alimentation moderne et industrielle est dépourvue en ce minéral essentiel. La supplémentation avec ce nutriment permet de favoriser la transformation du sucre sanguin en glycogène stocké dans le foie et les muscles, ce qui **limite la transformation des calories excédentaires en graisses de réserve**. Ces propriétés sont utiles à tous ceux qui veulent contrôler l'évolution de leur masse grasseuse.



## 7) Pectine de pomme

La pectine de pomme est un mucilage qui a pour propriété de retenir l'eau. De cette façon, il forme un gel qui emprisonne une partie des sécrétions gastriques et des aliments. Les effets mécaniques sont de deux types: **impression de satiété rapide du fait du remplissage de l'estomac et amélioration du transit intestinal**. L'assimilation des sucres et des graisses est également diminuée. Il est noté également une diminution de la glycémie, de l'insulinémie post-prandiale, du taux de cholestérol total et de LDL.





L'action conjointe de ces éléments permet d'augmenter la dépense des calories ingérées, de stimuler la combustion des graisses et aide à mieux maîtriser l'appétit et les envies de sucreries.

Ce produit associé à une alimentation saine et équilibrée et à une activité physique régulière aide à mieux contrôler le poids corporel.

## Principes actifs

## Propriétés

Acide hydroxycitrique	Réduit la production et le stockage des graisses dans l'organisme
Citrus Aurantium	Augmente la combustion des graisses
Extrait de guarana (22 % caféine)	Stimule la dépense énergétique et accroît la mobilisation des graisses à partir du tissu grasseux
L-Carnitine	Convertit les graisses à des fins énergétiques
Picolinate de chrome	Régule la glycémie et freine les grignotages (principalement les envies de friandises)
L-Phénylalanine / L-Tyrosine	Calme naturellement la faim
Pectine de pomme	Agit comme un coupe-faim naturel et améliore le transit intestinal