

A base de protéines dérivées du lait (la caséinate de calcium), ce complément alimentaire ne contient pas moins de 80% de protéines de haute valeur biologique. En outre, il renferme un complexe de vitamines du groupe B qui contribue à l'assimilation des protéines. Lors de vos entraînements, la Protéin 80 vous apportera des éléments importants pour maintenir une condition optimum et pour lutter contre le catabolisme du tissu musculaire. En combinant la Protéin 80 à votre activité sportive, vous améliorerez vos performances de jour en jour. **Utilisation :** prendre une dose (50 g) avant et après l'entraînement.

PROTEIN 80



ACCROISSEMENT DE LA FORCE

Ce complément alimentaire renferme tous les acides aminés (essentiels et non-essentiels) dérivés de la whey protéin hydrolysée. Présenté sous forme de liquide, il accélère l'assimilation rapidement besoin d'un approvisionnement efficace en acides aminés afin de satisfaire au mieux le processus de construction musculaire. L'Amino Acid 3000 garantit aux sportifs un apport parfaitement équilibré en acides aminés. **Utilisation :** prendre entre 1 à 2 portions de 25 ml par jour pendant le repas.

WHEY AMINO LIQUID



CARBURANT ET RÉGÉNÉRATEUR DU MUSCLE

Ce mélange exceptionnel combine l'ensemble des 20 acides aminés à un supplément d'acides aminés branchés (les fameux BCAAs). Après l'entraînement, l'organisme a rapidement besoin d'un approvisionnement efficace en acides aminés afin de satisfaire au mieux le processus de construction musculaire. L'Amino Acid 3000 garantit aux sportifs un apport parfaitement équilibré en acides aminés. **Utilisation :** prendre entre 6 et 12 comprimés par jour pendant le repas.

AMINO ACID 3000



NOURRITURE DU MUSCLE

Contenant pas moins de 20 g d'acides aminés dérivés de la whey protéin hydrolysée par bouteille, 0 g de sucres (dont le lactose), 0 g de graisses, cette boisson est indiquée aux athlètes qui désirent maintenir leur potentiel musculaire tout en réduisant l'apport en graisses. **Utilisation :** 1 bouteille à consommer directement après l'entraînement.

ISOPURE 500 ml



ENTRETIEN DU POTENTIEL MUSCULAIRE

DEVELOPPEMENT, ENTRETIEN, RÉGÉNÉRATION MUSCULAIRE

ELIMINATION DES GRAISSES ET TONICITÉ MUSCULAIRE

Préparation à assimilation rapide qui vous permet de maintenir un taux d'énergie optimal tout en diminuant le dépôt des graisses. La L-carnitine transporte les graisses l'organisme, ce qui mène à la formation d'énergie par des graisses comme source d'énergie tout en épargnant les muscles. En complément d'un régime alimentaire protéiné, les Easy Body Active Burn vous permettent de perdre plus rapidement du poids en diminuant votre masse graisseuse et en vous désaltérant de manière plus agréable que l'eau ! **Utilisation :** 1/2 à 1 bouteille par jour, à consommer de préférence avant votre activité sportive.

L-CARNITINE LIQUID



GRAISSES, ÉNERGIE

EASY BODY ACTIVE BURN



ELIMINATION DES GRAISSES

NATURE'S BEST SPORTS NUTRITION



Energy & Vitality



Tony BROGNO
Sporting de Charleroi
Professional soccer player 1^{re} division



Zoran PRIMORAC
World Cup Winner
Professional table tennis player



Vitaliys ALEKSANDROVS
World Champion
Body-building 2004
Professional



Eric STRUELENS
Real Madrid
Professional basketball player



NATURE'S BEST

NATURE'S BEST EUROPE s.a. / n.v.
Technoparc de Thudinie 3
B-6536 DONSTIENNES - BELGIUM
Tél.: 32/71 53 48 11 - Fax: 32/71 53 48 09
info@naturebesteuropa.com
<http://www.naturebesteuropa.com>

ÉNERGIE, ENDURANCE, RÉCUPÉRATION

POUR TOUT
TYPE D'EFFORT



ENERGY POWDER

L'Energy Powder se compose d'un subtil mélange d'hydrates de carbone de source rapide mais également de source lente.

Ce mélange est en plus enrichi en vitamines et en minéraux.

Ce complément alimentaire procure à votre corps une grande quantité d'énergie sous forme instantanée ainsi que sous forme prolongée, ceci dans le but de résister à un effort musculaire prolongé et d'améliorer votre endurance.

Par ailleurs, consommé après l'exercice, l'Energy Powder permet de récupérer plus rapidement et de reconstruire les réserves d'énergie du corps.

Ainsi, cette formule énergétique répond complètement aux besoins du sportif: un effort soutenu sans accroc accompagné d'une récupération rapide.

Utilisation : prendre une dose (30 g) avant et après l'exercice.

POUR EFFORT
PROLONGÉ



PERFECT RIBOSE

Des recherches scientifiques montrent qu'il faut attendre au moins 48 heures avant de remonter le taux d'ATP à un niveau normal.

En agissant sur la vitesse de fabrication de l'ATP musculaire, le D-Ribose permet de restaurer au plus vite les réserves d'ATP. L'action de ce complément nutritionnel est de prolonger votre énergie de façon spectaculaire.

Utilisation : prendre une dose (20 g) 15 minutes avant l'entraînement dans un verre d'eau.

INDISPENSABLE
POUR L'EFFORT INTENSE



PERFECT BCAA'S

Ces trois acides aminés essentiels constituent la plaque tournante de tout le métabolisme musculaire car ils sont efficaces autant sur le plan structural qu'énergétique, ce qui est unique.

L'association de L-leucine, de L-isoleucine et de L-valine agit selon deux modèles bien distincts:

• Avant un exercice intense :

La prise de trois comprimés avant un exercice de plus de deux heures apporte une précieuse énergie de remplacement quand les réserves de sucre s'épuisent dans le foie et dans les muscles (stock de glycogène); ce rôle spécifique aux BCAAs les démarque des autres acides aminés, et même des acides gras réservés aux efforts plus légers.

• Après un effort intense :

La prise de trois comprimés une demi-heure après la fin d'un effort musculaire agressif (compétition) accélère considérablement les réparations cellulaires, autorisant une diminution spectaculaire des crampes et une récupération musculaire plus rapide. Les BCAAs fournissent en effet l'essentiel de la superstructure des protéines musculaires. Ils doivent être absorbés indépendamment de tout autre source de protéine pour obtenir une resorption optimale.

Afin d'optimiser l'action des BCAAs, il a été rajouté de la vitamine B6 qui est nécessaire au recyclage des acides aminés. Bref, ce complément prévient le catabolisme musculaire et simultanément favorise la construction musculaire.

RECUPERATION
OPTIMALE



VHT SHAKES

Les nouveaux VHT Shakes allient l'onctuosité d'une crème avec les bienfaits nutritionnels des milk-shakes protéinés ordinaires. A base de lait écrémé et de caséinate de calcium, ces boissons fournissent de grandes quantités de protéines de haute valeur biologique très utiles pour la récupération musculaire. Leur faible teneur en graisses permet une assimilation immédiate de ces protéines et en fait un complément alimentaire très digeste. Leur teneur en hydrates de carbone a également été diminuée afin de réduire les quantités de sucres à index glycémique élevé. En effet, nos shakes ne contiennent maintenant plus que 6 g de glucides pour un apport de 35 g de protéines.

Les VHT Shakes sont la boisson idéale à consommer après un effort ou lors d'un effort d'endurance; ils sont disponibles en 5 arômes (vanille, fraise, chocolat, cappuccino, praline).

Utilisation : une cannette à consommer directement après un effort ou à prendre à n'importe quel moment de la journée.

HYDRATATION



QNT AQUACTIVE

Cette boisson est idéale pour toutes les personnes soucieuses d'apporter les minéraux et les vitamines nécessaires à un bon équilibre corporel. QNT Aquactive est une eau aromatisée (citron ou orange) légèrement sucrée, ce qui en fait la boisson parfaite à consommer avant, pendant ou après un effort physique. Elle se fera le compagnon idéal de tous les sportifs désirant éviter la déshydratation et obtenir un petit plus d'énergie. Son format pratique permet également de l'emporter partout pour toutes les petites soifs et baisses d'énergie de la journée.

Utilisation : une bouteille à prendre à n'importe quel moment de la journée.

ÉNERGIE INTENSE
ET PROLONGÉE



CARBO POWER 500 ml

Boisson énergétique à base d'un mélange d'hydrates de carbone à résorption lente et rapide qui apporte 400 kcal par bouteille. En buvant Carbo Power tout au long de l'effort, le sportif économise ses réserves de glycogène et maintient une performance régulière. Cette boisson qui vous assure une hydratation optimale convient pour tous les sports où une activité prolongée peut épuiser les réserves d'énergie et de fluides.

Utilisation : 1 bouteille 15 minutes avant l'effort et le reste pendant l'entraînement.

VITALITÉ, BIEN-ÊTRE, ÉQUILIBRE

DU PUNCH
AU QUOTIDIEN



MEGA 100

Suite à de mauvaises habitudes alimentaires ou à des mauvais choix alimentaires, des carences en minéraux et vitamines surviennent fréquemment entraînant le plus souvent une baisse de vitalité. Le MEGA 100 est un complexe de multivitamines et minéraux qui rassemble tous les nutriments indispensables pour lutter contre cette fatigue inexplicable et qui permet d'augmenter la qualité des anticorps afin de combattre toute agression extérieure. Conseillé à toute la famille, sportifs ou pas, hiver comme été.

Utilisation : 1 comprimé par jour lors du petit-déjeuner suffit à couvrir vos besoins journaliers.

RÉHYDRATATION OPTIMALE



SPORT WATER 500 ml

Cette nouvelle eau est destinée à tous sportifs soucieux d'apporter les minéraux nécessaires à l'équilibre hydrique de l'organisme. Sport Water permet une réhydratation optimale après une période de sudation importante. Se distinguant des eaux standards par sa faible teneur en sodium, elle permet de lutter contre la rétention d'eau.

Utilisation : à consommer de façon régulière.

ANTIOXYDANT
DÉSALTÉRANT



JUICE 250 ml

Ce mélange exceptionnel de fruits fournit de façon naturelle un concentré de vitamines présentant une action anti-oxydante. En garantissant 100 % des AJR en vitamines A, C et E, la consommation quotidienne d'une bouteille de Juice 250 ml est une manière très agréable de maintenir forme et vitalité.

ARTICULATION



GLUCOSAMINE

Les bienfaits de la Glucosamine se traduisent par la stimulation du renouvellement du cartilage et l'amélioration de la souplesse des articulations. De plus, l'adjonction de calcium, magnésium et vitamine D accroît l'action de la Glucosamine.

Pour les athlètes en phase de préparation, la glucosamine agit de façon préventive ce qui évite tendinites ou autres problèmes articulaires qui rendent impossible toute compétition. Utilisé de façon quotidienne, ce complément alimentaire peut avoir d'intéressantes applications thérapeutiques aussi bien pour des sportifs que pour les personnes souffrant d'affections articulaires.

Utilisation : 2 comprimés par jour.

BOOSTER INTENSIF



STACK FORCE

Venu tout droit des Etats-Unis, le Stack force a été spécialement conçu pour redonner un regain d'énergie lorsqu'un coup de fatigue se fait ressentir. Composé de caféine, extrait de guarana, extrait de maté, extrait de thé vert, extrait de ginseng sibérien, extrait de noix de cola et extrait de piment, ce complément alimentaire agit directement sur les graisses stockées afin de les utiliser comme source d'énergie, permettant ainsi de prolonger sans problème tout effort commencé.

L'action combinée de tous ces principes actifs naturels joue également un rôle de brûleur de graisses pour toute personne désireuse de perdre du poids. Le Stack Force vous aidera à perdre votre poids tout en restant actif et débordant d'énergie!

Utilisation : prendre une gélule après chaque repas de la journée (maximum 3 fois par jour).

BARRE SPORTS EXTRÊMES



ISOPURE BAR

Très riche en protéines (whey protein) et contenant uniquement 0,7 g de graisses par barre, la barre Isopure complète l'apport protéique du sportif. Avant l'effort, Isopure bar permet la libération d'une grande quantité d'énergie. Pendant l'effort, elle permet de maintenir le niveau de performance tout au long de l'épreuve lorsque l'utilisation d'une boisson énergétique n'est pas très pratique. Après l'effort, elle permet de récupérer plus rapidement et de reconstruire les réserves d'énergie pour d'autres exercices.

Le fait que les barres Isopure ne soient pas enrobées de chocolat (contrairement à la majorité des barres présentes sur le marché) constitue un avantage évident pour les sports d'extérieurs car elles restent intactes à la chaleur.

Utilisation : à consommer avant, pendant ou après l'entraînement.

EN-CAS ÉNERGÉTIQUE



VHT CAKE

Ce snack à base d'avoine et de fruits est un véritable concentré actif, permettant une libération d'énergie à la fois rapide et de longue durée. Son goût inimitable dû aux nombreux fruits entrants dans sa composition (raisins, noix de coco, noisettes) en font un atout indispensable pour tous les sportifs soucieux de maintenir leur performance tout au long de l'effort. Sa teneur faible en lipides et en sucres rapides ainsi que son conditionnement (pas d'enrobage chocolat fondant à la chaleur !) permettent d'en faire le snack favoris de tous les sportifs on the go!

Utilisation : à consommer avant, pendant ou après l'entraînement.